22.09.2025

1

МЕНЮ

Сад 12 часов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сбор­**  **ник**  **рецеп­**  **тур** | №  **техн.**  **карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | | | **Энерге­**  **тическая**  **ценность,**  **ккал** | **Вита­мин С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле­воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | **БУТЕРБРОД С МАСЛОМ** | 30 | 1,55 | 9,04 | 10,36 | 129,11 | 0,00 |
| 2008 | 189 | **КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ** | 205 | 7,20 | 8,30 | 35,00 | 262,40 | 0,50 |
|  | ТК№038 | **ЧАИ С ЛИМОНОМ** | 180/6/7 | 0,12 | 0,00 | 8,52 | 36,00 | 1,10 |
| **Итого** | | | **428** | **8,87** | **17,34** | **53,88** | **427,51** | **1,60** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
|  | ТК  №010 | **ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ** | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6 00 |
| **Итого** | | | **150** | **0,60** | **0,60** | **14,80** | **66,30** | **6,00** |
| **Обед** | | | | | | | | |
|  | ТК№017 | **ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ** | 51 | 0,39 | 0,00 | 0,91 | 6,70 | 1,03 |
| 2012 | 85 | **СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ** | 200/10/10 | 5,00 | 7,70 | 11,00 | 179,00 | 3,20 |
| 2012 | 268 | **СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ** | 80 | 6,10 | 6,40 | 3,30 | 125,00 | 0,40 |
| 2012 | 322 | **ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ** | 150 | 3,00 | 4,80 | 19,50 | 134,30 | 9,00 |
|  | ТК№039 | **НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ** | 180 | 0,12 | 0,12 | 23,60 | 96,84 | 0,90 |
|  | ТК  №003 | **ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ** | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
|  | ТК  №004 | **БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ** | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,40 | 0,00 |
| **Итого** | | | **726** | **17,81** | **19,82** | **79,21** | **645,24** | **14,53** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2012 | 304 | **ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ** | 200 | 20,00 | 18,50 | 33,50 | 204,00 | 1,40 |
|  | ТК  №003 | **ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫЙ** | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
|  | ТК№022 | **НАПИТОК**  **ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ** | 180 | 5,54 | 2,03 | 3,51 | 153,90 | 3,00 |
| 2008 | 479 | **БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"** | 55 | 5,20 | 2,91 | 17,42 | 117,05 | 0,05 |
| **Итого** | | | **460** | **32,44** | **23,64** | **65,03** | **525,95** | **4,45** |
| **Всего** | | | | **59,72** | **61,40** | **212,92** | **1 665,00** | **26,58** |